



スマホで見れます

手術・処置を受けた**当日**の注意点



「キズを縫った！当日の注意点は？」

(A) 安静

まず何よりも「安静」が大事です。不要な外出や運動は避けましょう。

(B) 挙上

患部が手足の場合は、心臓より高い位置に「挙上」するようにしましょう。

患部を下垂するとズキズキ痛みます。寝るときは患部を枕やクッションで高くしましょう。

(C) 冷却

手術や処置後は、約2～3日間、患部が腫れやすくなります。

保冷剤で冷却することでその腫れや内出血を最小限にすることができます。

反対に患部が温まると、腫れ・内出血・痛みが生じる原因になります。手術や処置後は2～3日間は、「顔が赤くなること（＝入浴・お酒・激しい運動）」は避けた方が無難です。

入浴に関しては、患部をビニール保護してシャワーでサッと流すぐらいであればOKです。



入浴

お酒

運動